

# YAKSHAMADA - ORARI SETTIMANALI 2019 -- 2020

## Giorno

<b>Lun</b>		18.30 Armonic 19.30		20.00 Intermedi 21.00
	13.00 14.00			
<b>Mar</b>	9.30 Intermedi 10.30	17.00 Principianti 18.00	18.30 Principianti 19.30	
			18.30 19.30	20.00 21.00
<b>Mer</b>	13.00 Antigravity 14.00			
<b>Gio</b>	9.30 Principianti 10.30	17.00 Principianti 18.00	19.00 AVANZATI	21.00
	13.00 14.00			
<b>Ven</b>	13.00 14.00	17.30 18.30	19.00 20.00	
			18.30 19.30	20.00 21.00

PESCHIERA D/G - via Forte Laghetto 11/C

VERONA, Via Agostino Mainardi, 10

### LABORATORI di approfondimento (sabato):

Peschiera 10.00 - 13.00

19/10/2019	16/11	14/12		18/01/2020	15/02	18/04	16/05	27/06
------------	-------	-------	--	------------	-------	-------	-------	-------

### Tecniche pranayama / meditazione (mercoledì)

Peschiera 19.30 - 20.30

----- Incontri offerti gratuitamente a tutti i soci

30/10/2019	27/11	11/12		29/01/2020	12/02	29/04	27/05
------------	-------	-------	--	------------	-------	-------	-------

Info: Paola 339 7829531

[info@yakshamada.it](mailto:info@yakshamada.it)

[www.yakshamada.it](http://www.yakshamada.it)