



# ज्योतिम् JYOTIM

## ESSERE JYOTIM

LO SVILUPPO DI UN'ASANA PONE INEVITABILMENTE UNA SERIE DI INTERROGATIVI, DI "PERCHÉ"!!

UN INSEGNANTE JYOTIM HA IL COMPITO E LA CAPACITÀ DI TRADURRE E RENDERE CHIARO IL PERCHÉ DEL MOVIMENTO DI OGNI SINGOLO SEGMENTO DEL CORPO AL FINE DI REALIZZARE UNA SEMPRE PIÙ AMPIA CONSAPEVOLEZZA DEL "FARE".

EGLI SA GUIDARE NELLA RICERCA E L'UTILIZZO DEL PARTICOLARE, NON SOLO PER TRASFORMARE L'ASANA IN ATTO MA ANCHE PER GETTARE LUCE SU MOLTE ALTRE.

L'INSEGNANTE È DEVOTO ALL'AZIONE E PIÙ DI OGNI ALTRO DEVE SAPERSI METTERE IN GIOCO PER VEDERE CIÒ CHE ANCORA IN LUI È PRIVO DI RAFFINATA ELEGANZA. L'ALLIEVO VA ADDESTRATO VERSO UNA CONOSCENZA FIGLIA DEL "FARE", VA GUIDATO AD UNA STRETTA VIGILANZA SU SE STESSO: LUCIDITÀ E SENSIBILITÀ SEGUIRANNO INEVITABILMENTE!!!

L'INSEGNANTE JYOTIM DEVE SAPERSI BILANCIARE TRA "INTELLIGENZA E GENEROSITÀ"!! INDIVIDUATO CIÒ CHE INGOMBRA LO STUDENTE DEVE ORIENTARLO E GUIDARLO, NON DEVE IMPORRE UNA MORALE, MORALE È SOLO LA "PRATICA"! PUÒ DARE GIUDIZI DI "BUONO O CATTIVO" SOLO IN RELAZIONE ALLA PRATICA... DEVE QUINDI ASTENERSI DAL GIUDICARE IL COMPORTAMENTO PSICHICO!!

L'ALLIEVO NON VA SPINTO A DISTINGUERE TRA "FISICO E MEDITATIVO" PERCHÉ LA VERITÀ È RAGGIUNGIBILE CON L'INTIEREZZA DELL'ESSE-RE E LA DISTINZIONE È SOLO UNA CONCESSIONE FATTA ALLA NOSTRA ESIGENZA DI ANALIZZARE CON TROPPIA INTELLETTUALITÀ. CIÒ CHE VA CERCATO È LA "SAGGEZZA ISTINTIVA DEL CORPO" E CIOÉ QUELLA COSA CHE OLTREPASSA E COMPRENDE LA VITA E CHE PRESIEDE AL FUNZIONAMENTO ARMONIOSO DELL'UOMO.

LO YOGA È UN'ARTE DISCIPLINATA, SOLO CON L'ESEMPIO E UNA SOTTILE RICERCA PUÒ ESSERE PADRONEGGIATA!!

RENATO TURLA

ज्योतिम्