

Primo Convegno Internazionale Centered Yoga 2012

Il CYC è una celebrazione per il 70esimo compleanno della nota
insegnante internazionale

Dona Holleman

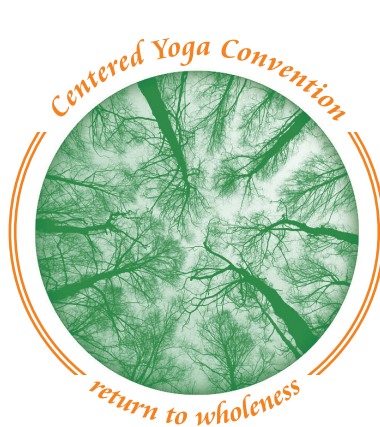
che ha il piacere di presentare in questa occasione alcuni tra i suoi studenti
ed insegnanti.

Luogo del Convegno: CASA CULTURA, Soiano del Lago, BS 25080, Italy.

Organizzatori: Dona Holleman | Barbara Schmücking | Francesca Petrilli |
Klaus Busch

Insegnanti: Dona Holleman | Renato Turla | Klaus Busch |
Revital Prisler | Monica Zonca | Christiane Busch |
Johanna van der Schaft |
Barbara Schmücking | Tina Havers

Presentatori: Marlies Kamps | Mario | Laura



Pre-Convegno con Dona:

Martedì 21 febbraio/Mercoledì 22 febbraio 2012

Martedì 21

09:00 – 09:30 Registrazione per il Pre-Convegno

09:30 – 11:30 Connessione con il respiro
Connessione con la mente
Connessione con il cuore
Connessione con la natura e le energie naturali

16:00 – 17:30 Connessione con il respiro
Connessione con la mente
Connessione con il cuore
Connessione con la natura e le energie naturali

Mercoledì 22

09:30 – 11:30 Connessione con il respiro
Connessione con la mente
Connessione con il cuore
Connessione con la natura e le energie naturali

16:00 – 17:30 Connessione con il respiro
Connessione con la mente
Connessione con il cuore
Connessione con la natura e le energie naturali

Se le condizioni del tempo lo permetteranno, questo corso si terrà all'aperto.

Giovedì 23

Compleanno di Dona: giornata libera.

Per gli studenti di un tempo e per gli amici di Dona, sarà l'occasione per incontrarsi in Via Sottomonte 14.



Convegno Centered Yoga:

Venerdì 24 febbraio/Sabato 25 febbraio 2012

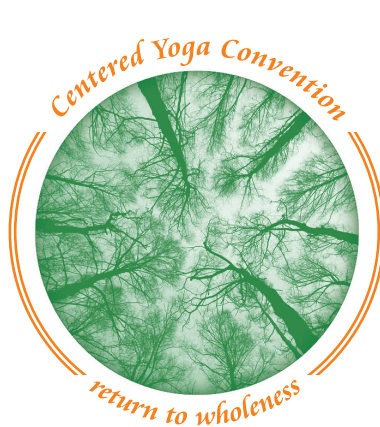
24 febbraio 2012

- Venerdì 24**
- 09:00 – 09:30 Registrazione per il CYC
 - 09:30 – 09:45 Benvenuto al CYC con Dona Holleman
 - 09:45 – 10:00 Presentazione dei Principi Vitali del Centered Yoga (Dona al piano (?))
 - 10:00 – 11:00 'Dinamiche del Cambiamento' con Johanna
 - 10:00 – 11:00 'Yoga...Essere...' con Barbara
 - 10:00 – 11:00 'Godere dello spazio' con Klaus
 - 11:00 – 12:00 'Sequenze' con Monica
 - 11:00 – 13:00 'Gli archi' con Revital
- Venerdì 24**
- 14:30 – 15:30 Forum con Dona e Renato: D/R
 - 15:30 – 16:00 Caffè con Christian, il mago pasticcere locale: un'occasione per incontrare vecchi e nuovi amici!
 - 16:00 – 16:30 Presentazione dei Principi Vitali nella danza con Tina
 - 16:30 – 17:00 Meditazione e Savasana con Christiane
 - 19:00 Cena al Monastero (€ 20, non inclusi nei costi di registrazione). Se vorrete unirvi, è obbligatorio prenotarsi per la cena al momento della registrazione.



25 febbraio 2012

- Sabato 25**
- 09:00 – 09:30 Spettacolo con i cavalli di Dona: Cisco, Suzy e Julius e il loro istruttore Mario (condizioni del tempo permettendo)
In alternativa: Corso di Equi-Yoga con Dona: la posizione e l'uso del bacino nello yoga e nella monta
- 10:00 – 11:00 'Sequenze' con Monica
10:00 – 11:00 'Armonia in movimento' con Renato
11:00 – 12:00 'Danza contemporanea' con Tina
12:00 – 12:30 'I cavalli aiutano gli esseri umani – Gli esseri umani aiutano i cavalli' (Epona Foundation) con Marlies
- Sabato 25**
- 14:00 – 15:00 'Cambiamento delle Dinamiche' con Johanna
14:00 – 15:00 'Capovolte' con Klaus e Barbara
15:00 – 17:00 Yoga con Revital: Sorpresa!
15:30 – 16:00 Meditazione e Savasana con Christiane
- 16:00 Presentazione e registrazione per il prossimo corso insegnanti Centered Yoga con Dona, Barbara e Klaus a Soiano del Lago
- 18:00 – 21:00 Happy trails to you > **FESTA** <
Line dancing con Laura



MODULO DI REGISTRAZIONE AL CONVEGNO CENTERED YOGA 2012
Soiano del Lago – Italia

Nome:

Indirizzo:

C.A.P.:

Città:

Paese:

E-Mail:

Tel./Fax:

Riferimenti:

Motivo: CYC2012 – Nome e Cognome

Banca: Banca di Bedizzole-T. Valvestino, Credito Cooperativo, Filiale di
Soiano del Lago

IBAN: IT66 D083 7964 7200 0000 0302 355

BIC: ICRAITMMAJ0

Intestato a: Marijke Titia Holleman

Via Sottomonte, 14

Soiano del Lago (BS) 25080 – Italia

Barrare di seguito la propria scelta:

Mi registro per il Pre-Convegno del 21- 22 febbraio 2012 e pago in contanti per questi due giorni € 90,00

Mi registro per il Centered Yoga Convention del 24 e 25 febbraio 2012 e pago come segue:

Euro 175,00 – Se mi impegno a trasferire l'importo dovuto entro il 7 dicembre 2011 ai dati di riferimento sopraindicati

Euro 190,00 – Se effettuerò il trasferimento dopo il 7 dicembre 2011 ai dati di riferimento sopraindicati

Parteciperò solamente alla cena al Monastero venerdì 24 febbraio 2012 alle 19.00. Pagherò la mia quota direttamente al ristorante.

Data: **Firma:**



**CONDIZIONI PER PARTECIPARE AL CONVEGNO
CENTERED YOGA 2012
Soiano del Lago – Italy**

Sarete considerati registrati solo quando avremo ricevuto la comunicazione del vostro pagamento e il vostro modulo di registrazione compilato in ogni sua parte. Riceverete una conferma della vostra registrazione. In caso di una vostra disdetta, vi sarà restituito l'intero importo (dedotti € 50,00 per i costi amministrativi), solo se la vostra cancellazione perverrà entro e non oltre il 20.01.2012. Dopo questa data non sarà più possibile richiedere il rimborso.

Il Pre-Convegno deve essere pagato in contanti all'arrivo.

I dati di riferimento per il Convegno Centered Yoga sono:

Motivo: CYC2012 – Nome e Cognome
Banca: Banca di Bedizzole-T. Valvestino, Credito Cooperativo,
Filiale di Soiano del Lago
IBAN: IT66 D083 7964 7200 0000 0302 355
BIC: ICRAITMMAJ0
Intestato a: Marijke Titia Holleman
Via Sottomonte, 14
Soiano del Lago (BS) 25080 – Italia

All'inizio del convegno potrebbe essere richiesta la ricevuta dell'avvenuto pagamento, per favore portatela con voi.

Per favore portate il vostro materassino di yoga, una coperta e la mascherina. Gli eventi si svolgeranno presso la CASA CULTURA a Soiano del Lago. I corsi si terranno in stanze differenti.

Ci sono numerosi B&B a Soiano del Lago e dintorni dove potrete trovare delle confortevoli stanze in cui alloggiare. I costi del soggiorno non sono inclusi nella quota di partecipazione al convegno. Vi segnaliamo alcuni siti per le vostre eventuali prenotazioni:

<http://www.ilghetto.it/>
<http://www.residencesanrocco.it/>
<http://www.monastero.it/>
<http://www.hotelportadelsole.it/>
<http://www.ramada.com/Ramada/control/Booking/>
info@ramadalakegarda.it

Per ulteriori informazioni vi preghiamo di contattare Francesca, Barbara o Klaus tramite e-mail (cyc@donaholleman.com).